

ਬੱਚੇ ਰੱਲਾ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਡੁੱਬ ਸਕਦੇ ਹਨ!



ਛੋਟੇ ਜਾਂ ਵੱਡੇ ਚੱਕਵੇਂ (ਪੌਰਟੇਬਲ) ਤਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬੱਚੇ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬ ਸਕਦੇ ਹਨ!

- ਛੋਟੇ ਤਲਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤਾਂ ਹੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਕੇ ਸਿੱਧੇ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਕੇ ਸਟੋਰ ਕਰੋਗੇ।
- ਵੱਡੇ ਚੱਕਵੇਂ ਤਲਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤਾਂ ਹੀ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵਲਗਣ (ਵਾੜ) ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੀਹ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ (30cm) (ਔਸਤਨ ਰੂਲਰ ਦੇ ਆਕਾਰ ਮੁਤਾਬਕ) ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਲਾਅ ਦੇ ਚੌਹੀਂ ਪਾਸੀਂ ਵਲਗਣ ਨਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜ਼ਰਮਾਨੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Visit: kidshealth.chw.edu.au



kids health
the children's hospital at Westmead
Child Health Promotion Unit

ctcper
the children's hospital at Westmead
The Centre for Trauma Care, Prevention,
Education and Research

NSW
GOVERNMENT

the children's hospital at Westmead