

# 어린이와 독성물질

어린이들을  
중독으로부터  
안전하게 보호하기



- 의약품과 기타 독성물질을 보관하는 찬장 혹은 서랍장은 어린이가 열지 못하도록 잠금장치를 설치하십시오. 잠금장치를 철물점에서 구입하든지 혹은 추가 정보가 필요하면 키즈 헬쓰 (Kids Health) 로 전화하십시오.
- 독성물질은 사용후 즉시 안전한 보관장소에 다시 갖다 놓으십시오.
- 필요 없는 화학약품은 폐기하십시오  
- 거주지 카운슬에 문의하십시오.
- 필요 없거나 유효기간이 지난 약품은 거주지 약국에 갖다주면 그곳에서 폐기처리할 것입니다.
- 약을 '사탕'이라고 부르지 마십시오. 또한 가능하면 당신이 약을 복용하거나 다른 사람에게 투약하는 것을 어린이들이 보지 않도록 하십시오.
- 핸드백은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 정원의 식물들은 독성이 없는지 확인하십시오. 식물안전에 관한 기본정보를 원하시면 거주지 원예원에 문의하거나, 키즈 헬쓰에 전화해서 자료를 요청하거나 중독정보센터 (Poisons Information Centre) 웹사이트 [www.chw.edu.au/poisons](http://www.chw.edu.au/poisons) 를 방문하십시오.
- 일반적인 가정내 안전대책에 대한 정보를 원하시면 다음 웹사이트를 방문하십시오 [http://www.chw.edu.au/parents/kidshealth/safety\\_factsheets](http://www.chw.edu.au/parents/kidshealth/safety_factsheets)



## 약물중독시 응급처치

### 독성물질을 삼켰을 경우

- 일부러 환자가 토하도록 하지 마십시오.
- 독성물질 용기를 전화기쪽으로 가져오십시오.
- 중독정보센터 (Poisons Information Centre) 13 11 26 로 전화하십시오.

### 독성물질이 피부에 닿은 경우

- 오염된 옷가지를 벗습니다. 이때, 독성물질 접촉을 피하도록 주의하십시오.
- 찬 수돗물로 중독된 피부를 충분히 씻으십시오.
- 중독정보센터 (Poisons Information Centre) 13 11 26 로 전화하십시오.

### 독성물질이 눈에 들어간 경우

- 컵, 주전자 혹은 천천히 나오는 수도꼭지의 물을 이용해 중독된 눈을 씻으십시오.
- 눈을 뜬 상태로 10-15분간 눈을 씻습니다.
- 중독정보센터 (Poisons Information Centre) 13 11 26 로 전화하십시오.

### 독성물질을 흡입한 경우

- 맑은 공기가 있는 곳으로 빨리 환자를 옮깁니다. 이때, 본인이 중독되지 않도록 주의하십시오.
- 안전하다면 문과 창문은 활짝 여십시오.
- 중독정보센터 (Poisons Information Centre) 13 11 26 로 전화하십시오.

전화기 혹은 전화기 근처에 중독정보센터 (Poisons Information Centre) 스티커를 붙이는 것을 잊지 마십시오.



the children's hospital at Westmead

### Kids Health

(02) 9845 3585  
[www.chw.edu.au/parents/kidshealth](http://www.chw.edu.au/parents/kidshealth)  
[www.chw.edu.au/poisons](http://www.chw.edu.au/poisons)

Printing kindly supported by Integral Energy

© 2010 The Children's Hospital at Westmead

중독정보센터 (Poisons Information Centre)

# 13 11 26

호주 어디서나 걸수 있으며 24 시간 운영됨

매년 수천명의 어린이들이 가정에서 쉽게 발견되는 제품에 중독되어 치료를 받고 있습니다. 대부분 중독 사고는 5세 미만의 어린이들에게 일어나는데, 중독은 한살에서 세살까지의 어린이들에게 가장 위험합니다.

### 왜 어린이들은 다른 사람들보다 중독될 가능성이 더 높은가?

어린이들은 자신들의 세상을 탐험하지만 잠재적인 위험에 대해서는 거의 이해하지 못합니다. 어린이들은 호기심이 많으며, 때로는 맛과 감촉을 느끼기 위해 물건을 입에 넣기도 합니다.

어린이들은 또한 다른 사람들의 행동을 따라하는 것을 좋아하는데 이는 그들 나름대로 세상을 배우는 방법입니다. 불행히도 어린이들의 행동모방에는 약을 먹는 것과 같은 잠재적으로 위험한 행동도 포함됩니다.



### 아이에게 중독위험이 있는 것은 무엇일까요?

- 의약품
- 술
- 식물(화초)
- 벌레
- 정원관리제품
- 세척제품
- 세탁세제 및 스프레이
- 차량관리제품
- 기타 가정내에서 볼 수 있는 많은 제품들



### 중독은 언제 발생하는가?

중독은 언제든지 발생할 수 있습니다. 가정의 일상에 변화가 생겼을 때, 예컨대 가족 중 누가 아프거나, 정기적으로 약을 복용하고 위험물에 손 닿지 않게 보관하는데 익숙치 않은 조부모 방문 중에 약이 아무데나 놓여 있을 때 자주 발생합니다. 또 휴가, 이사, 손님 방문, 가정 혼란 시기에는 특별한 주의를 요합니다. 중독은 위험물을 음식용기에 담는 등 단순한 실수에서 비롯될 수 있습니다.

### 중독을 방지하는 방법은?

- 집 안팎의 어린이들을 자세히 감독합니다. 다른 사람의 어린이들에게는 특히 주의를 기울입니다. 그 이유는 그 어린이들이 당신의 아이보다 다른 신체능력을 갖고 있을 것이기 때문입니다.
- 어린이가 열기 힘든 용기에 담긴 제품을 구입하십시오. 하지만 어린이가 뚜껑을 여는 것은 완전히 불가능한 것이 아닙니다 - 끈질긴 어린이는 끝내 용기를 열수도 있을 것입니다.
- 어린이가 열기 힘든 용기의 뚜껑은 매번 사용후 항상 제대로 닫혔는지 확인하십시오.
- 집의 모든 방에 중독위험이 있는 제품이 있는지 확인하십시오.
- 의약품, 세척제, 화학물질과 같은 모든독성물질은 이름이 명확히 붙혀진 본래의 용기에 보관하고, 그러한 용기들은 지상으로부터 1.5미터 이상에 위치한 잠겨진 서랍장에 보관하십시오.

