

CPR Training  
for Parents

cprtrainingforparents.org.au

آموزش CPR  
برای والدین

اگر نفس کشیدن طفل شما متوقف  
شد چه کار می کنید؟

## آموزش CPR برای والدین

آموزش CPR برای والدین در وبسایت [cprtrainingforparents.org.au](http://cprtrainingforparents.org.au) دسترس می باشد و نیازی به لاگ این (login) ندارد. نزدیک به 1.5 ساعت گذراندن این هفت واحد آموزشی طول می کشد، که می توان بخش های آن را جداگانه انجام داد.

واحد های آموزشی موجود در این پروگرام آموزشی به شمول موارد زیر می باشد:

Automated External Defibrillator  
(دستگاه اتومات و مجرای لرزنده-شوگ  
برقی) (AED)

CPR طفل

وضعیت بهبودی

CPR نوزاد

خفگی

ماسک ها (پینی و دهان پوش)  
و شیلد ها (تلق محافظ صورت)

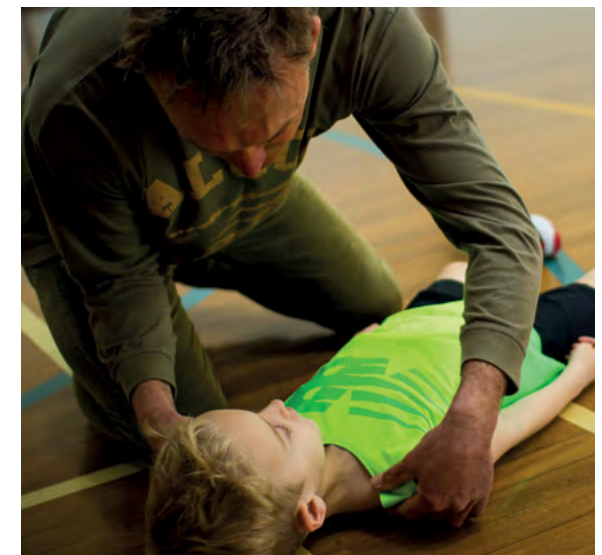
کمک های اولیه برای سوختگی

برای معلومات بیشتر در باره مصونیت و صحت از شفاخانه اطفال Westminster، از وبسایت زیر دیدن کنید:  
[kidshealth.schn.health.nsw.gov.au](http://kidshealth.schn.health.nsw.gov.au)  
افتخار تمویل برای ترجمانی این نشریه به Endeavour Energy تعلق دارد.

هر روز، نزدیک به 70 نفر استرالیایی به CPR در مورد Cardio-Pulmonary Resuscitation (قلبی- تنفسی) در جامعه ضرورت دارند. CPR یک عمل نجات دهنده جان است که شامل فشار و رهایش نفس می باشد. وارد کردن فشار به قفسه سینه خون را به نقاط مختلف بدن و اعضاء و جوارح مهم پمپ می نماید و تنفس اکسیجن رسانی می نماید. چون آمبولانس به طور متوسط 10 دقیقه طول می کشد تا برای یک وضعیت عاجل برسد، مهم است که مردم در جامعه بدانند که چگونه کار CPR را انجام دهند.

اگر امروز نفس طفل شما متوقف شد،  
آیا می دانید چه کار باید بکنید؟

شفاخانه وست مید یک پروگرام برخط (آنلاین) آموزش CPR برای والدین دارد تا به آنها مراحل لازم برای CPR نوزاد (به سن کمتر از 12 ماهه) یا طفل (به سن بیش از یک ساله) را یاد دهد. این مراحل را می توان برای افراد کلان سال هم به کار برد.



دانش و مهارت هایی که شما امروز در این پروگرام یاد می گیرید، ممکن است نجات بخش یک جان در فردا روزی شود. به یاد داشته باشید، هر نوع کوشش برای CPR بهتر از کار نکردن است.

# رویکرد DRS ABCD برای نوزاد و طفل

خطر را بر طرف کنید یا طفل را از خطر دور نگه دارید.

بلی  
←

برای خودتان، طفل یا هر کس که در محل باشد خطر (DANGER) عليك وعلى الطفل وأي شخص آخر في المنطقة را بررسی کنید آیا خطری وجود دارد؟

D

نه ↓

با طفل بمانید تا مطمئن شوید که بهبود یابد.

بلی  
←

جواب (RESPONSE) را بررسی کنید وقتی به طفل دست می زنید یا با او صحبت می کنید، آیا طفل چشمان خود را باز می کند یا صدایی از خود بروز می دهد؟ آیا طفل واکنش نشان می دهد؟

R

نه ↓

کمک درخواست کنید (SEND FOR HELP) این کار را با تلفون کردن به سه صفر (000) و درخواست آمبولانس (مريض بر) انجام دهید.

S

↓

مسیر تنفسی (AIRWAY) طفل را باز نگه دارید



مسیر تنفسی طفل



مسیر تنفسی نوزاد

سر را به طرف عقب متمایل کنید و زنج را بالا نگه دارید.

طفل را در وضعیت راحت قرار دهید واز بالا بردن زنج (چانه) استفاده کنید

A

↓

طفل را در وضعیت بهبودی قرار دهید و به طور مرتب او را تا آمبولانس (مريض بر) برسد زیر نظر داشته باشید

بلی  
←

چک کنید که آیا تنفس طفل (BREATHING) عادی هست برای مدت 10 ثانیه بنگرید، بشنوید و احساس کنید آیا طفل به طور عادی نفس می کشد؟

B

نه ↓

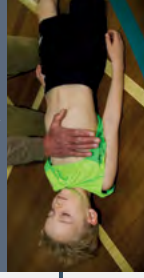
کار CPR را شروع کنید سینه را تا 1/3 (ثلث) ضخامت قفسه سینه به پایین و به میزان 100 تا 120 مرتبه فشار در هر دقیقه فشار دهید تا آمبولانس (مريض بر) برسد و وظیفه را عهده دار شود، یا طفل عکس العمل را شروع نماید این کار را ادامه دهید

طفل CPR

2 تنفس



30 مرتبه فشردن



نوزاد CPR

2 تنفس



30 مرتبه فشردن



C

↓

اگر یک دستگاه لرنزده یا شوک برقی (DEFIBRILLATOR) یا AED در دسترس می باشد، آن را چالان کرده و به رهنمود ها عمل نمایید

D