



Health
Western Sydney
Local Health District

去 COVID-19 測試診所



CHINESE TRADITIONAL



去

COVID-19

測試診所會做些
甚麼？



本小冊子由西悉尼地方衛生區人口健康中心 (Centre for Population Health, Western Sydney Local Health District) 編製。

Acknowledgments

Mum, Felicity and her daughter, Georgie
Merrylands Park Drive-through COVID-19 Testing Clinic
Merrylands Family Practice
Sydney Children's Hospitals Network
Mudgee Community Preschool and
Mudgee Respiratory Clinic, South Mudgee Surgery
(for adaption of original resource).





如果我發燒、喉嚨痛、
咳嗽或流鼻水，我就要
接受新冠病毒測試，
也叫做 COVID 測試。



您可以去不同的地方接受 測試：



可以為兒童測試
的診所



免下車診所，接受測試
的時候可以留在自己的
車上！



或者去你的醫生的
診所

檢測的時候只能夠由父母其中一人或一位照顧者陪我。如果我的兄弟姐妹也生病了，他們也可以和我一起去接受測試。

接受測試前，我可能會有不同的
心情。我可能會：



擔心



害怕



好奇

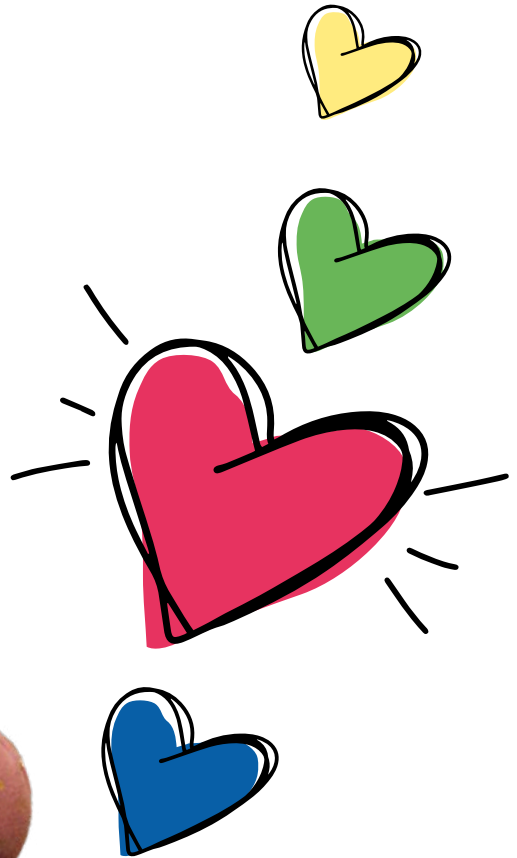


冷靜、自信

如果我覺得擔心或緊張，可以慢慢深呼吸。

接受測試時，我可以抱著或捏著自己喜歡的玩具。

這可以幫助我安定下來，保持身體靜止不動。



接受測試之前，我可以告訴媽媽、爸爸或其他成年人自己的感受。我可以問他們任何問題。



我接受測試時，護士會戴上口罩和手套，穿上防護袍。



這樣可以幫助護士得到保護，避免受到細菌感染或將細菌傳播給其他人。

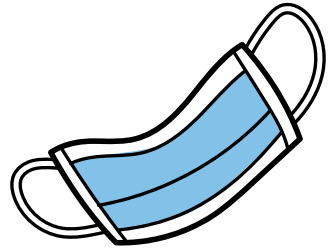




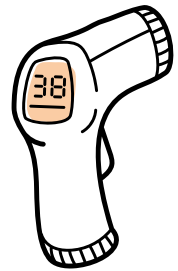
我會用洗手液洗手，就像在學校或學前班一樣。



我會戴上口罩，就像護士一樣。*



護士可能會拿著溫度計靠近我的額頭，測量我的體溫。



護士會問我感覺怎麼樣。

他們可能會檢查我的耳朵和嘴巴，
聽我的呼吸聲和心跳聲。

卜通...
❤️ 卜通



護士會用拭子很快的測試兩次。



拭子很柔軟，看上去像長長的棉花棒。



拭子會輕輕地進入我的嘴裡。接下來，另一支拭子會輕輕地進入我的鼻子。





拭子不會把我弄痛，但可能會感到有些怪怪的。這可能會讓我感到想要咳嗽或打噴嚏。



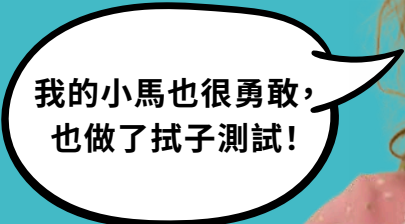
我的父母或照顧者會在那裡幫助我。



我要像小木偶一樣不動不說話。我是小木偶，不許說話不許動！



3,
2,
1...



我的小馬也很勇敢，也做了拭子測試！

做完了！





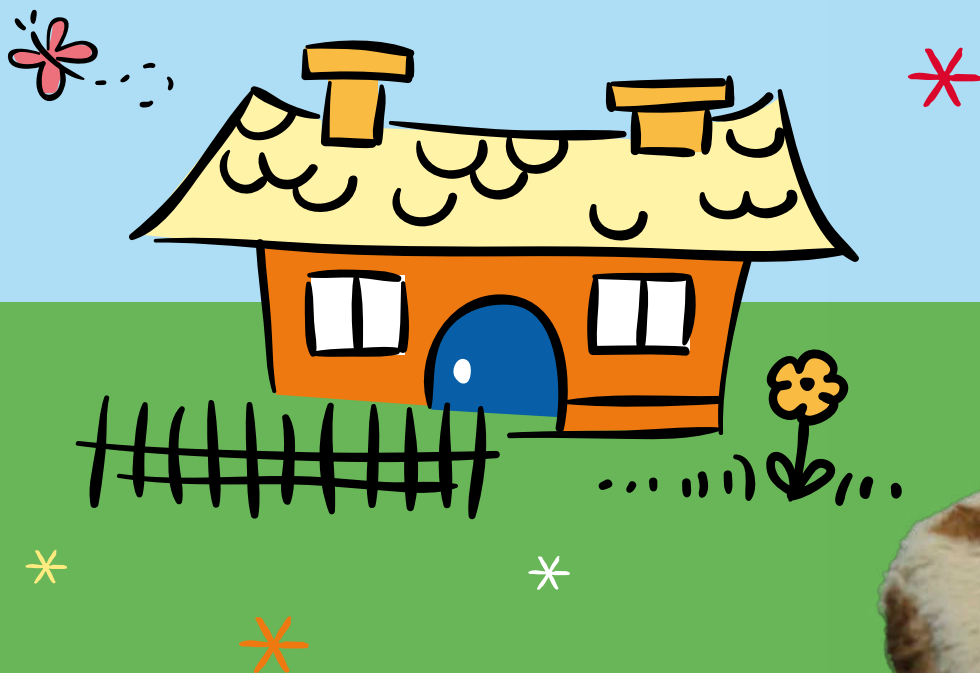
*
* 測試做完啦，可以回家了。
*

真棒，我做完測試了！

測試後，我要直接回家，待在家裡，直至收到測試結果而且感覺身體好多了才能出門。



現在，關於新冠病毒
測試的事我都知道。







和 Georgie 一起去 COVID-19 測試診所。

她去哪？去見誰？她會學到甚麼？

跟著 Georgie 去看看她的 COVID-19 測試是怎麼樣的。

父母/照顧者注意：即使症狀輕微，也請在症狀第一次出現時就帶孩子去接受 COVID-19 測試。

本地 COVID-19 資訊，包括

測試診所：

西悉尼 COVID-19 社區資源：
www.wslhd.health.nsw.gov.au/covid-19wellbeing

西悉尼健康兒童：
www.wslhd.health.nsw.gov.au/Healthy-Children

悉尼兒童醫院網絡：
www.schn.health.nsw.gov.au/covid-19-information



本小冊子旨在幫助解釋兒童在西悉尼 COVID-19 測試診所可能經歷的 COVID-19 測試程序。根據經歷的症狀和各個測試診所的程序，測試過程可能會有所不同。本手冊中的所有信息在出版時均準確無誤。